

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 263 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 263)**

Введено в действие приказом
от 10 10 2021 № 198
Заведующий МОУ детским садом № 263
Мамакова М.П.



Утверждено на Совете Детского сада
протокол от 04 10 2021 № 2
Председатель Совета Детского сада
Ирина /Рындина И.А./
«04» 10 2021

ПОЛОЖЕНИЕ

«04» 10 2021

г. Волгоград

о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 263 Дзержинского района Волгограда» (далее - МОУ) разработано на основе:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ,
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Устава МОУ,
- Учебного плана образовательного учреждения;
- Основной и адаптированной образовательных программ дошкольного образования;
- Правил внутреннего распорядка,
- Другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей;

1.2. Положение регламентирует режим занятий в МОУ.

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдать гигиенические нормы и требования к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
- обеспечивать гармоничное развитие воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построить индивидуальный режим для каждого воспитанника в период его адаптации к условиям МОУ.

3. Режим занятий

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной и адаптированной образовательными программами муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 263 Дзержинского района Волгограда».

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с Сан ПиН и СП. Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности для групп общеразвивающей направленности составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

для детей младшего возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 8 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности для групп компенсирующей направленности составляет:

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 16 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 8 лет – 18 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в группах общеразвивающей направленности составляет: в младших, средних и старших группах не более 2-х (30 мин., 40 мин. и 50 мин соответственно), а в подготовительной 3-х занятий (90 мин.); в группах компенсирующей направленности не более 4-х занятий (100 минут – для воспитанников старшей группы и 120 минут – для воспитанников подготовительной к школе группы).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

3.8. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

3.9. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах. Психогимнастика (со средней группы) проводится после дневного сна в групповом помещении по подгруппам.

4. Режим непрерывной образовательной деятельности

4.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
4.2. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.
4.3. Летом проводится образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов. Педагогам рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности, направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

4.4. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводится воспитательно-образовательная работа, а непрерывная образовательная деятельность проводится только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.5. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей (лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старших группах).

Образовательная деятельность может организовываться с использованием информационно-коммуникационных технологий. Использование экрана или интерактивной доски (только для детей в возрастных группах от 5 лет) на занятиях в виде наглядности чередуется со словесными и практическими видами деятельности детей.

4.6. Образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (математическое развитие, познавательное, речевое развитие и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете, кабинете психолога и в группах.

4.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 2 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится в физкультурном зале или на улице, в зависимости от времени года, возраста воспитанников и нагрузки, определенной учебным планом МОУ. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия организуются на открытом воздухе.

4.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле старшей медицинской сестры.

5. Режим самостоятельной деятельности воспитанников

5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

5.2. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не превышает 20 мин. в день.

6. Режим прогулки

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 8 лет составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется МОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 8 лет сокращается.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение МОУ.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

7. Дневной сон

7.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста (4-8 лет) - 2,5 часа в день. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

7.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

7.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

8. Ответственность

8.1. Администрация МОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

8.3. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

В данное положение могут вноситься дополнения и изменения в соответствии с действующим законодательством.

Срок действия Положения - до замены новым

Положение разработано заведующим МОУ детским садом № 263 Мамаковой М.П.