

**Режим дня в дошкольных группах МОУ детский сад № 263 на 2023-2024 учебный год**

Содержание	4—5 лет	5—6 лет	6—7 (8) лет
<b>Холодный период года</b>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 07.55	07.00 - 08.00	07.00 - 08.05
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.05 – 08.15	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.15 - 08.25	08.20 - 08.30	08.25 - 08.35
Завтрак	08.30 - 08.45	08.35 - 08.45	08.40 - 08.50
Самостоятельные игры детей, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.00	09.00 - 10.15	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.05 - 10.15	10.20 - 10.30	10.55 - 11.05
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, самообслуживание (одевание)	10.20 – 10.40	10.35 - 10.50	11.10 - 11.20
Прогулка на свежем воздухе (в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.45 - 12.15	10.55 – 12.25	11.25 - 12.40
Обед	12.30 - 12.45	12.35 - 12.50	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 - 15.25	12.55 - 15.25	13.00 - 15.30
Уплотнённый полдник	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
Занятия (при необходимости)	-	16.00 - 16.25	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.30 - 17.00	16.35 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.45
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Теплый период года**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10	07.00 - 08.15	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30	08.25 - 08.35
Завтрак	08.30 - 08.45	08.35 - 08.50	08.40 - 08.50

Занятия художественно-эстетического или физкультурного направления	09.00 - 09.20	09.00 – 09.25	09.00 - 09.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	09.30 - 09.50	09.35 - 10.00	09.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20	10.10 - 10.35	10.15 - 10.45
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.45 - 10.55	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.20	11.00 - 12.30	11.10 - 12.40
Обед	12.30 - 12.45	12.40 - 12.55	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Уплотнённый полдник	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50	15.40 - 15.55
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (включая игры малой и средней подвижности)	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00